



Občanské sdružení Ašští bajkeři

spolu s **LK JASAN**
pořádají

Info :

Lukáč Michal 776824193

Poláková Lenka 775164621

Soukup Tomáš 773174424

Ašský X - triatlon

Termín : **neděle 1. srpna 2010**

Na přehradě v Podhradí u Aše

Prezentace : 8:30 - 9:30 hodin

(směr Doubrava)

Start : 10:00 hodin

Startovné : 80,-Kč

Závod je součástí Ašského poháru všestrannosti.

Trat' : 1) *plavání - 300m*

2) *kolo - 8000m*

3) *běh - 3000m*



Charakter tratě :

plavání - přehrada

kolo - lesnatý terén směr Doubrava

běh - lesnatý terén směr vrch Háj



Cyklistická přilba POVINNÁ !!!