

Ašský pohár 2016

19. ročník

So 23.4.2016 Ašský bláteník – 15.ročník (MTB)

Ne 8.5.2016 Lumpův memoriál – 22. ročník (běh)

So 21.5.2016 Bóžovo 49ka – 19. ročník (běh x MTB do vrchu)

So 18.6.2016 Kros okolo Hainbergu – 2. ročník (běh)

So 2.7.2016 Ašský triatlon – 24. ročník

So 10.9.2016 Antal bike – 11. ročník (MTB)

Ne 25.9.2016 Ašská časovka – 3. ročník (kolo-silnice)

So 1.10.2016 Horský půlmaraton – 19. ročník (běh)

So 15.10.2016 Běh podél Halštrova – 35. ročník (běh)

MUDr. Petr VOJKŮVKA[®]



Osmnáctý ročník v roce 2016 bude mít podobný rozsah závodů jako v minulých letech, u bodování zůstanou body ve finále (Běh podél Halštrova na 30 lidí) jako letos, jinak to necháme jako v předchozích letech. Pro vás ašské i přespolní sportovce je opět připraven celý komplet závodů v individuálních sportech, svým rozsahem a objemy dostupných pro téměř každého. Letos je do poháru zařazeno devět závodů, čtyři čistokrevné běhy, dva závody MTB, jedna časovka na kole, jeden kombík, jeden triatlon.

Loňská novinka – pohár dětí se osvědčila, takže budeme pokračovat, pravidla jsou uvedena v samostatném rozpisu.

LK Jasan Aš je opět pro pohár zastřešujícím orgánem, jeho členové povedou administrativu poháru, případně vypomůžou ostatním pořadatelům (LK Jasan Aš, Karel Kolman, Ašští bajkeři, Milada Štecherová) při jejich akcích, atd.

Bodování pro rok 2016 by mělo nadále vést zájemce o pohárové bodování k co největší univerzálnosti. Systém přidělování bodů je nastaven tak, aby se o přední umístění nemohli ucházet pouze specialisté na jednu disciplínu.

Bodování:

- každý závod bude bodován tak, že bodovat bude prvních dvacet mužů a prvních dvacet žen v absolutním pořadí (bez rozdílu kategorií).
- do celkového pořadí bude započítáno sedm nejlepších výsledků. Z těchto sedmi výsledků se budou započítávat tři nejlepší běhy a čtyři „neběžecké“ závody (kolo, triatlon a duatlon)
- závod Bóžovo 49ka bude započítáván jako běh nebo MTB podle toho, jak jej závodník absolvuje, body však budou uděleny podle celkového pořadí
- ve finále (Běh podél Halštrova) bude bodováno prvních 30 mužů a prvních 30 žen od 30 do 1 bodu.
- při rovnosti bodů rozhoduje umístění ve finále, v případě neúčasti ve finále nejvíce získaných bodů v některém z předchozích závodů
- celkově budou odměněni nejlepší muži a nejlepší ženy
- zároveň budou vedeny žebříčky v redukováném ašském pořadí

Bližší informace o závodech i dalších náležitostech budou průběžně uveřejňovány na internetových stránkách LK Jasan Aš www.lkjasan.cz a je možno je získat též na adrese ing. Luboš Rychlík, p.o.b. 9, Aš 352 01 nebo na telefonu 603 437 899 a e-mailu lkjasan@tiscali.cz.