

Ašský pohár 2019

22. ročník

- So 23.3.2019 Vodní živel – 5.ročník (plavání)
- So 20.4.2019 Ašský bláteník – 18. ročník (MTB)
- Ne 5.5.2019 Lumpův memoriál – 25. ročník (běh)
- So 25.5.2019 Bóžovo 52ka – 22. ročník (běh x MTB do vrchu)
- So 15.6.2019 Kros okolo Hainbergu – 5. ročník (běh)
- Ne 30.6.2019 Ašský triatlon – 26. ročník
- Ne 1.9.2019 Ašská časovka – 6. ročník (kolo-silnice)
- So 8.9.2019 Antal bike - 14. ročník (MTB)
- So 29.9.2019 Horský půlmaraton – 22. ročník (běh)
- So 19.10.2019 Běh podél Halštrova – 38. ročník (běh)

MUDr. Petr VOJKŮVKA



Dvacátýdruhý ročník v roce 2019 bude ve stejném rozsahu jako v minulém roce bodování necháme jako v předchozích letech. Pro vás ašské i přespolní sportovce je opět připraven celý komplet závodů v individuálních sportech, svým rozsahem a objemy dostupných pro téměř každého. Letos je do poháru zařazeno deset závodů, čtyři čistokrevné běhy, dva závody MTB, jedna časovka na kole, jeden kombík, jeden triatlon a jedno plavání.

Většina závodů je zároveň zařazena do Ašského dětského poháru, pravidla jsou uvedena v samostatném rozpisu.

LK Jasan Aš je opět pro pohár zastřešujícím orgánem, jeho členové povedou administrativu poháru, případně vypomůžou ostatním pořadatelům (LK Jasan Aš, Karel Hejzek, Ašští bajkeři, Milada Soukupová) při jejich akcích, atd.

Bodování pro rok 2019 by mělo nadále vést zájemce o pohárové bodování k co největší univerzálnosti. Systém přidělování bodů je nastaven tak, aby se o přední umístění nemohli ucházet pouze specialisté na jednu disciplínu.

Bodování:

- každý závod bude bodován tak, že bodovat bude prvních dvacet mužů a prvních dvacet žen v absolutním pořadí (bez rozdílu kategorií).
- do celkového pořadí bude započítáno sedm nejlepších výsledků. Do těchto sedmi výsledků se budou započítávat maximálně tři běhy a maximálně tři kola.
- závod Bóžovo padesátjednička bude započítáván jako běh nebo MTB podle toho, jak jej závodník absolvuje, body však budou uděleny podle celkového pořadí
- ve finále (Běh podél Halštrova) bude bodováno prvních 30 mužů a prvních 30 žen od 30 do 1 bodu.
- při rovnosti bodů rozhoduje umístění ve finále, v případě neúčasti ve finále nejvíce získaných bodů v některém z předchozích závodů
- celkově budou odměněni nejlepší muži a nejlepší ženy
- zároveň budou vedeny žebříčky v redukovaném ašském pořadí

Bližší informace o závodech i dalších náležitostech budou průběžně uveřejňovány na internetových stránkách LK Jasan Aš www.lkjasan.cz a je možno je získat též na adrese ing. Luboš Rychlík, p.o.b. 9, Aš 352 01 nebo na telefonu 603 437 899 a e-mailu lkjasan@tiscali.cz.