



ODCAISKE SUUZEM ASSU DAKKELI

spolu s **LK JASAN**
pořádají

Intro
Lukáč Michal 776824193
Poláková Lenka 775164621
Fischer Petr 608668831

Ašský X - triathlon

Termín : sobota 1. srpna 2009

Na přehradě v Podhradí u Aše

Prezentace : 8:30 - 9:30 hodin

(směr Doubrava)

Start : 10:00 hodin

Startovné : 80,-Kč

Závod je součástí Ašského poháru všestrannosti.

Trať : 1) plavání - 300m

2) kolo - 8000m

3) běh - 3000m



Charakter tratě :

plavání - přehrada

kolo - lesnatý terén směr Doubrava

běh - lesnatý terén směr vrch Háj

Cyklistická přilba POVINNÁ !!!