

# Ašský pohár 2010

## 13. ročník

- So 24.4.2010 Ašský bláteník – 9. ročník (MTB XC kritérium) – LK Jasan
- Ne 9.5.2010 Lumpův memoriál - 16. ročník (běh, cross) – LK Jasan
- So 22.5.2010 Bóžovo 43-ka - 13. ročník (běh + MTB do vrchu) – LK Jasan
- So 11.7.2010 Ašský triatlon – 18. ročník (triatlon) – Alpin Club-Petr Cimprich
- So 31.7.2010 Ašský X-triatlon – 7. ročník (off-road triatlon) – Ašští bajkeři
- So 4.9.2010 Antal bike – 6. ročník (MTB XC) – Ašští bajkeři
- So 18.9.2010 Krásenský kros - 7. ročník (běh, kros) – Obec Krásná
- So 25.9.2010 Horský půlmaraton – 13. ročník (běh, silnice) – LK Jasan
- So 23.10.2010 Běh podél Halštrova – 29. ročník (běh, kros) – LK Jasan



MUDr. Petr VOJKŮVKA



**REXAM**

Třináctý ročník v roce 2010 bude mít rozsah závodů jako v minulých letech, změnu jsme připravili v bodování. Pro vás ašské i přespolní sportovce je opět připraven celý komplet závodů v individuálních sportech, svým rozsahem a objemy dostupných pro téměř každého. Letos je opět do poháru zařazeno devět závodů, čtyři čistokrevné běhy, dva závody MTB a jeden kombík a dva triatlony. Oproti předchozím letem se budou konat oba triatlony pouze na jedné trati.

LK Jasan Aš je pro pohár zastřešujícím orgánem, jeho členové povedou administrativu poháru, případně vypomůžou ostatním pořadatelům (LK Jasan Aš, Ašští bajkeři, Alpin Club Aš, Obec Krásná). při jejich akcích, atd.

Bodování pro rok 2010 bude změněno i díky změnám v triatlonech. Mělo by ale také vést zájemce o pohárové bodování k co největší univerzálnosti. Systém přidělování bodů je nastaven tak, aby se o přední umístění nemohli ucházet pouze specialisté na jednu disciplínu.

#### Bodování:

- každý závod bude bodován tak, že bodovat bude prvních dvacet mužů a prvních dvacet žen v absolutním pořadí (bez rozdílu kategorií).
- do celkového pořadí bude započítáno sedm nejlepších výsledků. Z těchto sedmi výsledků se budou započítávat tři nejlepší běhy a čtyři „neběžecké“ závody (MTB a triatlony)
- závod Bůžovo 43ka bude započítáván jako běh nebo MTB podle toho, jak jej závodník absolvuje, body však budou uděleny podle celkového pořadí
- při rovnosti bodů rozhoduje umístění ve finále, v případě neúčasti ve finále nejvíce získaných bodů v některém z předchozích závodů
- celkově budou odměněni nejlepší muži a nejlepší ženy
- zároveň budou vedeny žebříčky v redukovaném ašském pořadí

Bližší informace o závodech i dalších náležitostech budou průběžně uveřejňovány v tisku a je možno je získat též na adrese ing. Luboš Rychlík, p.o.b. 9, Aš 352 01 nebo na telefonu 603 437 899 a e-mailu [lkjasan@tiscali.cz](mailto:lkjasan@tiscali.cz) a internetových stránkách LK Jasan Aš <http://lkjasan.ic.cz> .